

Data	Dalle ore	Alle ore	ore	Materia	Contenuti Materia	Aula	Docente
martedì 3 novembre 2026	08:30	12:30	4	IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE	Principi di dietetica e nutrizione: i macronutrienti; i micronutrienti; focus sale, zucchero, acqua; la piramide alimentare.	Piano -1	Monica Perego
giovedì 5 novembre 2026	08:30	12:30	4	IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE	Etichettatura dei prodotti alimentari: quadro generale e normativa; indicazioni obbligatorie e loro significato; tabella nutrizionale e claims; come leggere l'etichetta (esempi pratici).	Piano -1	Monica Perego
venerdì 6 novembre 2026	08:30	12:30	4	IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE	Caratteristiche merceologiche delle principali derrate alimentari parte 1: definizioni e aspetti fondamentali; le principali derrate alimentari; i cereali; farine, pasta, pane, riso.	Piano -1	Monica Perego
lunedì 9 novembre 2026	08:30	12:30	4	IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE	Caratteristiche merceologiche delle principali derrate alimentari parte 2: tuberi, legumi, ortofrutta e derivati; carni; latte e derivati, uova; pesce, molluschi, crostacei.	Piano -1	Monica Perego
martedì 10 novembre 2026	08:30	12:30	4	IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE	Principi di microbiologia: i microrganismi (chi sono, la vita dei microrganismi); contaminazioni microb. degli alimenti; infezioni, intossicazioni, tossinfezioni alimentari; microrganismi utili.	Piano -1	Monica Perego
giovedì 12 novembre 2026	08:30	12:30	4	IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE	Conservazione e ambiente di lavoro: conservazione dei prodotti alimentari (tecniche, materiali MOCA, luoghi, modalità); mensa ambienti e preparazione dei locali; gestione e distribuzione del cibo; diete speciali e allergeni.	Piano -1	Monica Perego
lunedì 16 novembre 2026	08:30	12:30	4	IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE	HACCP: definizioni e principi; pericoli; valutazione del rischio; tracciabilità e rintracciabilità.	Piano -1	Monica Perego
martedì 17 novembre 2026	08:30	12:30	4	IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE	HACCP: igiene della persona; igiene dell'ambiente; pulizia; sanificazione.	Piano -1	Monica Perego
giovedì 19 novembre 2026	08:30	12:30	4	IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE	HACCP: manutenzione dei locali e delle attrezzature; infestanti delle cucine e delle derrate alimentari; norme igieniche basilari per la lotta agli insetti e ai roditori; gestione dei rifiuti.	Piano -1	Monica Perego
lunedì 23 novembre 2026	08:30	12:30	4	IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE	Trasporto delle merci alimentari; ricevimento merci; riepilogo delle operazioni quotidiane (2h)	Piano -1	Monica Perego